

## **AKSI SOSIAL PEDULI LINGKUNGAN SEHAT, INDAH DAN BERSIH UNTUK ANAK-ANAK**

<sup>1</sup>Wagisri, <sup>2</sup>Anggun Apriani, <sup>3</sup>Halimatusakdiah, <sup>4</sup>Napisah Dwi Fatma, <sup>5</sup>Sari Safitri  
<sup>12345</sup>Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial, STISIPOL Candradimuka

\*Email: wagisri@stisipolcandradimuka.ac.id

### **ABSTRAK**

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat adalah untuk memberikan edukasi kepada masyarakat terkait pentingnya lingkungan sehat, indah dan bersih. Kebersihan lingkungan menjadi kunci utama dalam menjaga kesehatan. Metode pelaksana dalam kegiatan ini menggunakan sosialisasi dan aksi sosial, kegiatan dilaksanakan selama satu minggu terhitung mulai dari observasi, perizinan, pelaksanaan, penutupan kegiatan, dan pembuatan laporan. Adapun hasil kegiatan pengabdian memberikan pengaruh positif terhadap masyarakat sekitar yakni memiliki kesadaran untuk menjaga lingkungan dan melaksanakan pola hidup bersih dan sehat. Lebih lanjut, dengan lingkungan yang bersih dan sanitasi yang baik akan membantu mencegah terjadinya penyebaran penyakit menular serta menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman bagi anak-anak.

**Kata Kunci:** Aksi Sosial, Sosialisasi, Lingkungan Sehat, Pola Hidup Bersih dan Sehat

### **ABSTRACT**

*The aim of community service activities is to provide education to the community regarding the importance of a healthy, beautiful and clean environment. Environmental cleanliness is the main key in maintaining health. The implementing method for this activity uses socialization and social action. The activity is carried out for one week starting from observation, licensing, implementation, closing the activity, and making a report. The results of service activities provide a positive influence on the surrounding community, namely having an awareness of protecting the environment and implementing a clean and healthy lifestyle. Furthermore, a clean environment and good sanitation will help prevent the spread of infectious diseases and create a safe and comfortable environment for children.*

**Keywords:** Social Action, Socialization, Healthy Environment, Clean and Healthy Lifestyle

---

### **Pendahuluan**

Undang-Undang Kesehatan Nomor 36 Tahun 2009 mengamanatkan bahwa kesehatan lingkungan diselenggarakan untuk mewujudkan lingkungan sehat. Dipaparkan oleh Direktorat Kesehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan, (2021) bahwa lingkungan yang sehat meliputi sarana sanitasi dan sarana air minum yang memenuhi syarat di permukiman dan perumahan. Lebih lanjut, menurut Lawelai, H., et al., (2021) derajat kesehatan dipengaruhi berbagai faktor, diantaranya 1) Faktor lingkungan; 2) Faktor perilaku; 3) Faktor keturunan; 4) Faktor pelayanan kesehatan. Keempat faktor tersebut menjadi hal yang signifikan dalam mempengaruhi kondisi

kesehatan masyarakat. Lingkungan yang sehat dan bersih merupakan salah satu bagian terpenting dalam kehidupan, hal ini berkaitan juga dengan penerapan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Dengan lingkungan yang sehat, anak-anak akan tumbuh dan berkembang menjadi anak yang cerdas dan bahagia.

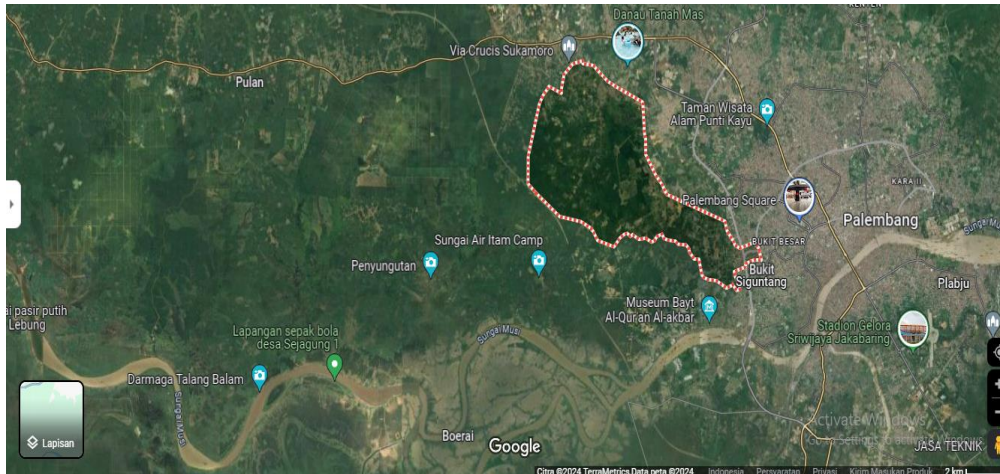
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai pilar Indonesia sehat yang menjadi salah satu upaya *preventif* terhadap suatu penyakit dan masalah kesehatan (Julianti, R., et al., (2018)). Menurut Kementerian Kesehatan, (2016) tujuan utama dari gerakan PHBS adalah untuk meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu-individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat. Selain itu manfaat PHBS adalah agar terciptanya masyarakat yang sadar akan kesehatan dan memiliki bekal pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani perilaku hidup yang menjaga kebersihan dan memenuhi standar kesehatan.

Akan tetapi fakta di lapangan mengatakan bahwa sebagian besar masyarakat belum memiliki kepedulian terhadap kebersihan lingkungan apalagi menerapkan PHBS. Seharusnya masyarakat dapat sadar dan memiliki tanggung jawab untuk membina, menjaga dan memelihara lingkungan yang menjadi tempat tinggal untuk waktu yang lebih lama demi mewujudkan kehidupan yang serasi (Taufiq, (2014) dalam Putra, R., et.al., (2019)).

Dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dapat menciptakan lingkungan yang lebih baik bagi anak-anak, di mana anak-anak bisa tumbuh dan berkembang secara optimal serta menikmati kehidupan yang lebih sehat dan bahagia. Mewujudkan hal tersebut, tentu perlu adanya sebuah upaya aksi sosial peduli lingkungan sehat yang dilaksanakan melalui kegiatan pengabdian masyarakat. Tujuan kegiatan yakni memberikan edukasi kepada masyarakat terkait tentang PHBS dan lingkungan sehat, bersih, dan indah untuk anak-anak di lingkungan RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru, Kecamatan Ilir Barat I.

### **Metode Pelaksana**

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk sosialisasi dan aksi sosial dengan harapan mendorong pemahaman dan kepedulian masyarakat terhadap PHBS dan lingkungan yang sehat. Kegiatan dilaksanakan di RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru, Kecamatan Ilir Barat I, Kota Palembang. Sosialisasi dilaksanakan di balai pertemuan RW 06 dan dihadiri oleh masyarakat setempat. Untuk mengetahui lokasi pengabdian, berikut di bawah ini merupakan denah lokasi.



**Gambar 1.** Lokasi Kelurahan Bukit Baru, Kecamatan Ilir Barat I

Sumber: diolah oleh penulis, 2022

Waktu dan tempat pelaksanaan di lingkungan RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru, dimulai sejak tanggal 29 Mei sampai dengan 5 Juni 2022. Sebelum observasi ke lapangan, kelompok mahasiswa berdiskusi terlebih dahulu mengenai rencana kegiatan dan *budgeting* (anggaran dana) yang dibutuhkan selama kegiatan berlangsung. Untuk mendukung terlaksananya program kegiatan, diperlukan alat dan bahan yang digunakan untuk memperindah lingkungan RT 04 RW 06 diantaranya kuas cat, alat perkakas, ban bekas, bambu, kayu, kawat, cat warna-warni, tiner dan pertalite. Selanjutnya, di bawah ini merupakan jadwal pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru.

**Tabel 1.** Agenda kegiatan pengabdian masyarakat

No	Kegiatan	Pertemuan ke-			
1	Observasi	√			
2	Persiapan administrasi dan perizinan	√	√		
3	Pelaksanaan			√	
4	Penutupan			√	
5	Pembuatan laporan kegiatan			√	√

Sumber: diolah langsung oleh penulis, 2023

### Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian melibatkan masyarakat untuk berpartisipasi secara aktif dalam aktivitas yang diselenggarakan, mulai dari sosialisasi hingga aksi sosial untuk mewujudkan lingkungan yang sehat, indah dan bersih di RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru. Lingkungan bersih dan sehat memerankan kunci utama untuk menjaga kesehatan dan perkembangan anak-anak. lingkungan yang bersih membantu mencegah penyebaran penyakit menular seperti diare, penyakit pernapasan, dan lainnya. Tentunya fasilitas sanitasi yang baik seperti akses air bersih, dan kebersihan lingkungan secara keseluruhan membantu mengurangi risiko infeksi pada orang dewasa dan anak-anak. Adapun kegiatan yang telah dilaksanakan yakni:

1. Sosialisasi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Mengadakan sesi edukasi mengenai pentingnya PHBS di lingkungan masyarakat, terutama kepada ibu rumah tangga dan kader kesehatan di RT 04 RW 06. Materi edukasi mencakup pengelolaan sampah yang benar, mencuci tangan dengan sabun dan air bersih, memberantas jentik nyamuk di lingkungan rumah. Adapun manfaat dari kegiatan ini adalah agar masyarakat mampu menciptakan lingkungan yang sehat dan mencegah terjadinya penyebaran penyakit. Di bawah ini adalah hasil dokumentasi kegiatan sosialisasi ri RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru.



**Gambar 2.** Kegiatan Sosialisasi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Sumber: diolah langsung oleh penulis, 2022

## 2. Aksi sosial mewujudkan lingkungan yang sehat, indah dan bersih

Kegiatan ini dapat dilakukan melalui gorong royong kebersihan lingkungan bersama dengan masyarakat untuk membersihkan lingkungan sekitar, seperti membersihkan area publik, membersihkan lingkungan rumah dan membersihkan saluran air. Melalui aksi sosial seperti ini dapat mendorong masyarakat untuk berkontribusi dalam menciptakan lingkungan yang sehat, indah dan bersih bagi semua, dan hasilnya dapat mewujudkan lingkungan nyaman bagi anak-anak. Berikut di bawah ini merupakan dokumentasi kegiatan aksi sosial di RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit baru.



**Gambar 3.** Kegiatan membersihkan lingkungan RT 04 RW 06

Sumber: diolah langsung oleh penulis, 2022

Masyarakat RT 04 turut serta dalam kegiatan membersihkan lingkungan. Kegiatan ini berlangsung dari pagi hari pukul 06.30 sampai dengan 11.30 wib. Kegiatan dibagi menjadi beberapa kelompok, diantaranya kelompok 1 membersihkan jalanan,

kelompok 2 membersihkan lingkungan masjid, kelompok 3 membersihkan TK yang ada di RT 04, kelompok 4 membersihkan lingkungan disekitar panti asuhan, dan kelompok 5 membersihkan saluran air. Selanjutnya kelompok mahasiswa menyiapkan perlengkapan untuk digunakan menghias jalanan dan ruang publik di RT 04. Di bawah ini adalah hasil dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat melalui kegiatan aksi sosial mewujudkan lingkungan yang sehat, indah dan bersih.



**Gambar 4.** Kegiatan gotong royong mewujudkan lingkungan sehat, indah dan bersih  
Sumber: diolah langsung oleh penulis, 2022

### **Kesimpulan dan Saran**

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema lingkungan sehat, indah dan bersih memberikan dampak positif bagi masyarakat diantaranya masyarakat semakin memiliki kepedulian terkait pentingnya menjaga lingkungan agar tetap bersih dan sehat. Lingkungan yang sehat dan bersih tentu tidak hanya memberikan manfaat langsung dalam menjaga kesehatan orang dewasa, melainkan juga kesehatan anak-anak dan tentu mendukung perkembangan secara keseluruhan kesehatan fisik dan mental. Menjaga lingkungan agar tetap sehat, bersih dan indah menjadi prioritas utama dalam mendukung kesejahteraan anak-anak di wilayah RT 04 RW 06, Kelurahan Bukit Baru.

### **Daftar Pustaka**

- Direktorat Kesehatan Lingkungan. (2021). Laporan Kinerja Kegiatan Kesehatan Lingkungan Tahun 2021. Jakarta: Direktorat Kesehatan Lingkungan DITJEN kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan.
- Julianti, R., Nasirun, M., & Wembrayarli. (2018). Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Ilmiah Potensla* Vol 3 No 2, hal 11-17
- Kementerian Kesehatan. (2016). Gerakan PHBS sebagai Langkah Awal Menuju Peningkatan Kualitas Kesehatan Masyarakat. dalam <https://ayosehat.kemkes.go.id/phbs>
- Lawelai, H., Asrin., Nurlinda., & Yanto, L. (2021). Sosialisasi Desa Sehat Pada Karang Taruna. *Humanism (Jurnal Pengabdian Masyarakat)* Vol 2 No 1 <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/HMN>
- Putra, R., Amaru, D.A., Kurniawati, I., Pangestu, D.S., Dewi, N.M.S.P., Hadayani, S.V., Lusiningtyas, J., Ramadhan, L.G., Fadillah, N., Irfan, M., & Wirawan, R. (2019). Pemberdayaan Masyarakat Menuju Lingkungan Bersih Dusun Dasan Daya Desa Lembar. *Jurnal Warta Desa* Vol 1 Nomor 1